ÉÉN OP ÉÉN COACHING

PRESENTATIE VAARDIGHEDEN

In 3 bijeenkomsten van 3 uur, leg jij een stevige presenteer basis, waar je jaren mee vooruit kunt. Je leert stap voor stap, hoe je een echte presentatie pro wordt. Al jaren een succes-nummer en hoog gewaardeerd.

Mabel Frumau

WWW.PRESENTINGWITHIMPACT.NL

ÉÉN OP ÉÉN COACHING

PRESENTATIE VAARDIGHEDEN

Sta jij voor een belangrijke presentatie? Is het voor jou essentieel dat jouw presentatie een succes wordt? Ben je al een tijdje aan het aanmodderen en wil je nu echt leren om effectief en met plezier te leren presenteren?

Met één op één coaching leer je als hoogopgeleide professional in korte tijd een presentatie met plezier en impact neerzetten, zodat jouw boodschap overkomt en je een professionele indruk achterlaat.

WAT KAN DIT BETEKENEN?

Leren presenteren kan ervoor zorgen dat je zoals promovenda Sarah van heel timide en zenuwachtig, zulke sprongen maakt dat je twee weken later een “grant” binnensleept met een 5 minuten presentatie.

Of dat je zoals consultant Jannita, door een goede presentatie te geven tijdens een belangrijk congres, als een ware expert op jouw vakgebied wordt gezien en er zakelijk allerlei deuren worden geopend.

Of dat je zoals manager Karel je presentaties van gehaast en gespannen, met veel meer rust en bijna als moeiteloos over het voetlicht brengt.

‘MENSEN DE TOOLS AANREIKEN, ZODAT ZE SUCCESVOL EN MET PLEZIER HUN KENNIS, IDEEËN EN PASSIE KUNNEN DELEN MET EEN GROOT (INTER)NATIONAAL PUBLIEK. DAT IS DE PASSIE DIE MIJ DRIJFT. GRAAG HELP IK JOU DAARMEE.’

Mabel Frumau

VOOR WIE

Voor hoogopgeleide professionals, die succesvol en met meer zelf-vertrouwen willen leren presen-teren: zoals wetenschappers, beleidsmedewerkers, specialisten, controllers, consultants, creatie-ven, managers en allerlei andere professionals.

WAAR

In het centrum van Amsterdam. 8 minuten lopen vanaf het Centraal Station.

“Door de coaching ervaar ik nu plezier, wanneer ik presenteer. Ik weet nu hoe ik mijn kennis kan gebruiken, zodat ik een succesvolle presentatie kan geven.”

H. Olthuis (Jacobs)

HERKEN JE JEZELF

IN HET VOLGENDE PROFIEL

- Je bent na een paar minuten al de aandacht van je publiek kwijt.
- Je bereikt jouw doel niet of niet voldoende met je presentatie.
- Je bent erg zenuwachtig en beleeft weinig plezier aan presenteren.
- Je wilt professioneel en effectief leren presenteren.
- Je weet niet goed wat een presentatie succesvol maakt en wilt dit graag leren.
- Je wilt met meer overtuiging leren presenteren.

TIJDENS DE COACHING PRESENTEREN

LEER JE DE VOLGENDE ZAKEN

- Met meer impact en plezier presenteren.
- Hoe je de interesse van je publiek opwekt en houdt, zodat jouw publiek geboeid blijft tot het einde.
- Hoe je jouw verhaal effectief toesnijdt op jouw doel en hoe je een heldere boodschap formuleert.
- Hoe je jouw zenuwen kunt managen.
- Hoe je een effectief spreker wordt.

"Vond het heel erg nuttig, leuk en leerzaam. Ik vind je coaching een absolute aanrader voor anderen die opzien tegen presenteren".

L.v. N.
(Reed Elsevier)

WAT HOUDT ÉÉN OP ÉÉN COACHING

SPREKEN IN HET OPENBAAR IN?

Met behulp van video opnamen en met één op één begeleiding maak je in korte tijd grote stappen. Je wordt snel bewust van wat werkt in jouw presentatie en wat niet. Vanuit het doen, kijken we naar wat er specifiek voor jou nodig is om de presentatie en jouw manier van presenteren een flinke boost te geven.

'JE PRESENTATIE EN COMMUNICATIE WORDT OVERTUIGENDER, BOEIENDER EN HELDERDER. OP EEN MANIER DIE AUTHENTIEK IS EN BIJ JOU PAST.'

Mabel Frumau

RESULTATEN

01 Je bent je bewust van effectief en ineffectief gedrag tijdens het presenteren. Je weet ander gedrag toe te passen, zodat je effectiever en overtuigender overkomt.

02 Je leert hoe je in alle presentatie situaties snel je publiek “aan boord krijgt”.

03 Je weet en hebt ervaren hoe je met jouw presentatie verschillende soorten publiek kunt aanspreken.

04 Je bent je bewust (en hebt toegepast) hoe belangrijk een stevige fundering is, zodat je met meer overtuiging jouw verhaal kunt neerzetten.
(Denk aan: structuur, publiek in kaart, boodschap, doel helder).

05 Je weet hoe je snel en effectief kunt voorbereiden.

06 Je weet wat nodig is om ervoor te zorgen dat jouw informatie beklijft.

07 Je bent je bewust hoe essentieel non-verbaal gedrag is, niet alleen voor het publiek maar ook voor jouw eigen mindset.

08 Je hebt verschillende tools tot je beschikking om je zenuwen te managen.

09 Je weet en hebt toegepast hoe je jouw presentatie boeiend kunt houden van begin tot einde.

10 Je weet en hebt toegepast hoe PowerPoint en Prezi optimaal jouw presentatie ondersteunt.

HOE HEBBEN ANDEREN

DE COACHING ERVAREN?

" Voor mij was deze coaching een echte eye-opener, Zeer praktisch en leerzaam, bij mij is er echt een lichtje gaan branden en er zijn maar weinig (tot geen) trainingen die dat veroorzaken.

Suzanne E.
(Reed Elsevier)

"Goede coach, professioneel, inspirerend, brengt positieve energie en is enthousiast. Na de coaching heb ik een succesvolle presentatie gegeven op de China Summit."

J. Mossel. Founder
(Spa Tree)

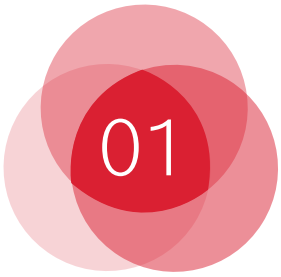
"This week already 3 people stopped in the corridors of APG to tell me my presentation was very good. Thank you very much for helping me out. I am very happy."

T. Kovacheva
(APG)

"Ik heb een hele bijzondere training "presenteren" gevolgd. Ik had verwacht dat ik allerlei technische trucs aangereikt zou krijgen. Maar, het was meer dan alleen trucs leren, het ging om bewust worden van hoe je nu voor een groep staat.""Mabel kijkt en luistert eerst heel goed, waardoor ze precies aanreikt wat op dat moment nodig is, waarmee je geholpen bent en daardoor valt dat wat ze aanreikt ook echt." "Het accent in de training lag op de oefeningen waardoor inzichten en theorie ook echt toegepast konden worden. Dat is volgens mij de enige manier om iets echt te leren."

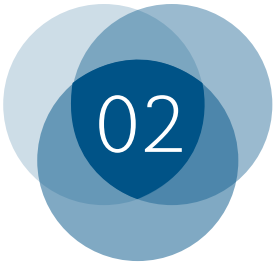
B. Gorris (Bloem in Beeld)

PROGRAMMA ÉÉN OP ÉÉN COACHING



BIJEENKOMST

- Hoe leg ik een stevige basis voor een overtuigende presentatie?
- Wat is mijn persoonlijke presentatiestijl? (n.a.v. voorbereide 5-minuten presentatie opdracht).
- Wat kan ik doen om overtuigender over te komen?
- Hoe krijg ik in 2 minuten het publiek op mijn hand?
- Hoe spreek ik alle soorten publiek aan?



BIJEENKOMST

- Voorbereide 5-minuten presentatie met hierin verwerkt het geleerde van bijeenkomst 1.
- Hoe sluit ik mijn presentatie af, zodat mijn boodschap overkomt?
- De juiste focus voor effectief en moeiteloos presenteren.
- Hoe houd ik mijn presentatie boeiend van begin tot einde?
- Hoe kan ik het beste overtuigen, informeren en inspireren?

BIJEENKOMST

- Voorbereide 5-minuten presentatie met hierin verwerkt het geleerde van bijeenkomst 2.
- Hoe ga ik met zenuwen om?
- Hoe ga ik effectief en professioneel om met vragen?
- Hoe ondersteunt Powerpoint of Prezi, optimaal mijn presentatie?

Bovenstaande programma is een globaal programma, dit programma wordt aangepast aan specifieke behoeften van coachee en wat nodig blijkt om resultaat “helder en boeiend presenteren” te behalen.

PRAKTISCHE PUNTEN

OP EEN RIJTJE

WIL JIJ LEREN, HOE JE MET PLEZIER EN IMPACT PRESENTEERT?

Ervaar hoe je binnen 3 weken kunt transformeren van **"tegen een presentatie opzien"** naar met plezier een goede presentatie neer zetten.

WERK JE IN LOONDIENST?

Bijna altijd is er sprake van een jaarlijks persoonlijk opleidingsbudget per werknemer. Dit betekent dat in veel gevallen deze coaching vergoed kan worden door je werkgever.

WAAR
In het centrum van Amsterdam.
8 minuten lopen van Centraal Station.

DUUR
3 bijeenkomsten van 3 uur. Idealiter een week tussen iedere bijeenkomst.

STUDIEDUUR
2 à 3 uur tussen de bijeenkomsten in. Studiemateriaal? Alle theorie en opdrachten worden voor en na de bijeenkomst per mail toegestuurd.

INVESTERING
Totale investering: €1.275,- vrij van btw.

WAT GEBEURT ER NA INSCHRIJVING
In overeenstemming worden 3 data ingepland. Ongeveer 1 à 2 weken voor de eerste bijeenkomst krijg je een intake toegestuurd, die meegenomen zal worden in de opzet van de coaching. Daarna gaan we aan de slag.

MOGELIJKE "TIME-SLOTS"
10:00 – 13:00
14:00 – 17:00
16:00 – 19:00

HEB JE NOG VRAGEN?
Aarzel niet en stuur een e-mail **info@presentingwithimpact.nl** of bel naar 06-245.97.282.
Ik sta je graag te woord.
www.presentingwithimpact.nl

OVER

MABEL FRUMAU

Vanaf 2008 heb ik al honderden professionals mogen begeleiden met effectiever en met meer plezier presenteren. Voor mij is het feest om getuige te zijn van de ontwikkeling van iedere coachee.

Ik geloof heilig in de kracht van informatie en ideeën delen middels presenteren. Hoe kan jouw inhoud metaforisch de druppel zijn die een rimpeleffect teweeg brengt? Zodat jouw informatie niet bij je blijft, maar echt bij jouw publiek aankomt.

Op dat moment kan er van alles gebeuren, het publiek gaat mee op reis, nieuwe ideeën ontstaan, interactie wordt gestimuleerd, deuren en "minds" worden geopend.

Het is mijn missie, om dit zoveel mogelijk mensen te leren.

ACHTERGROND

Jarenlang werkte ik als consultant voor een Amerikaans software bedrijf. Ik gaf presentaties ,workshops en trainingen in heel Europa. Hier leerde ik, succesvol de boodschap overbrengen aan internationale klanten.

Tijdens mijn studie, heb ik een jaar aan de Wittenburg University in de VS gestudeerd, waar presenteren veel meer een onderdeel vormt van het onderwijs, dan dat het geval is in Nederland. In Nederland heb ik mijn bachelor en master behaald in Europese Studies aan de Universiteit van Amsterdam (hoofdvak Engels).

Deze ervaringen gekoppeld aan een degelijke eenjarige "train de trainer" opleiding (hoe leer ik anderen vaardigheden), geeft mij niet alleen de ervaring maar ook de middelen en "know how" van hoe je vaardigheden aanleert. Zodat mijn cursisten stap voor stap, en

"Ik heb genoten en zoveel geleerd van Mabel's lessen! Ze biedt je zoveel mogelijkheden op een gestructureerde manier aan dat je als cursist echt "grip" krijgt op de presenteerkunst. Sterker nog, mijn faalangst om te presenteren is tot een minimum teruggebracht en ik begin presenteren zelfs leuk te vinden. Zij is een aanrader voor beginners en gevorderden.

A. Hammond (Gemeente Amsterdam)

grafisch ontwerp: www.studiobebold.nl

op een praktische manier, zich de vaardigheid steeds beter kunnen eigen maken.

Mijn hobby improvisatie theater draagt ook toe aan mijn werk. Het leert je wat iets boeiend maakt om naar te kijken en hoe je de aandacht van je publiek kunt vasthouden.

Ik blijf mijzelf continue als presentatie trainer/coach verbeteren. Door, zelf cursussen te volgen en relevante literatuur te lezen. Zodat ik mijn coachees het beste kan blijven leveren.

Ook al leef ik in hartje Amsterdam. In mijn hart ben ik een "outdoor" persoon. In mijn vrije tijd kun je me zien rennen in de Kennemerduinen, of sup ik door de Amsterdamse grachten en wateren.

Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten!
Met vriendelijke groet,

Mabel

PRESENTING WITH IMPACT
presenteren kun je leren